

# ～働き方や生き方について気づく・考える 「キャリア・カウンセリング」窓口設置のご案内～

創立80周年を迎える“広島経協”新たな取組です！

働き方や価値観が大きく変わる現代において、「このままで良いのだろうか?」「自分らしい働き方とは何だろうか?」と感じる場面が増えてきています。忙しさの中で立ち止まる時間が取れず、不安や迷いを抱えたまま過ごしてしまう方も少なくありません。

また、管理職の方にとっても、部下との関わり方や伝え方、チームづくりに悩むことは自然なことです。こうした時に、自分の気持ちや考えを整理し、これからの働き方を見つめ直すための“安心して話せる場”として、キャリア・カウンセリングをご活用いただけます。

社員の皆様にとって「働きやすさ」「心の余裕」を支える取り組みとして、ぜひご活用ください。

## 1. 日 時

1回50分

平日9:00～17:00の間で随時実施  
お申し込みを受け付ける際に、  
開始/終了時間等を調整いたします

## 2. 場 所

広島商工会議所ビル内

(6月～8月はお試し期間のため  
広島商工会議所ビル内のみ)

## 3. 参加費

広島経協会員 1回 12,000円  
会 員 外 1回 15,000円  
(6月～8月はお試し期間のため無料)

## 4. 申し込み方法

「お電話」・「専用フォーム」  
いずれかの方法にてお願いいたします



※専用フォームに必要事項をご記載の上  
コピーし、メール又はFAXにて  
お申込みいただいても問題ございません

<https://forms.cloud.microsoft/r/znBhiNLIcG>

**カウンセラー** キャリアステイトリー 代表  
**河内 理 氏**

平成15年に日本キャリア開発協会CDAを取得。  
労働行政・団体・企業労働組合等、幅広い人脈とネット  
ワークをもち、就職支援、組織内キャリア開発、メンタ  
ルヘルス、コミュニケーション等、カウンセリング技法  
を活用した研修講師としても活躍。  
参加者が新たな視点を得られるように、寄り添う姿勢  
が、多くの方から支持されている。  
キャリアカウンセラー・産業カウンセラー

## 《キャリア・カウンセリングの内容》

■指導や関わり方、コミュニケーションなど対人  
関係に関することや、仕事の進め方や能力・適  
正、心構え、家庭との両立など、仕事やキャリ  
アに関連する課題やお悩みについてお話いた  
できます。(メンタルヘルスの関係もOKです)

※個人情報や相談内容の秘密は厳守いたします。  
※事業所への「カウンセリングでお話した  
内容についてのフィードバック」については、  
“本人との了解が取れた項目のみ”とします。  
(事業所との契約の場合のみ)

■その他詳細については、  
別途協議させていただきます。

■終了後に簡単なアンケートを  
メールにてお送りいたします。



## ★事務局職員も体験してみました★

- ・自分でも気づけなかった一面が分かりました。
- ・過去の経験が、今の私を作っていると実感しました♪

申込・問い合わせ先 広島県経営者協会 (〒730-0011 広島市中区基町5-44 広島商工会議所ビル6階)  
TEL: 082-221-6844 FAX: 082-221-6830 MAIL: info@hiroshima-keikyo.jp