

# テレワークの効果を最大化するための 働き方見直しセミナー

開催のご案内

生産性向上の重要性は認識していても、どうすれば良いのか悩んでいませんか？

テレワークを導入してみたいと考えている、または、テレワークを導入してみたがうまくいかなかった。など、企業によってそれぞれの悩みを抱えているかもしれません。

テレワークはあくまでコミュニケーションの一つの手段。使いこなすのは、人の気持ちや考え方を知る事が近道になります。実践で使える知識の習得を目指し、様々なワークをしながら進める参加型の研修となっています。

この機会に、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

## 《講習内容》

### 1. テレワークの現状はどうなっているのか？

- ・ 中小企業のテレワークの業務実態
- ・ テレワークによるコスト削減効果は  
どうなるのか？
- ・ テレワークのコスト削減を最大化させる  
「お金のブロックパズル」

### 2. テレワークを推進するために

- ・ テレワークのメリット・デメリット
- ・ テレワークを行うための業務棚卸表を  
作成してみよう！
- ・ テレワークで削減できた時間を  
どう活かすか

### 3. テレワークにおけるメンタルヘルスとは

- ・ 心の病気は、  
どこから出てきてしまうのか
- ・ 人とのコミュニケーションを  
円滑にするコツとは
- ・ テレワークで集中力を持続  
させるための方法

講師



ワタナベコンサルティング  
代表

**渡辺日菜子氏**

(キャッシュフローコーチ®)

大阪府吹田市出身。関西大学経済学部卒業。大手医療介護福祉機器製造業で営業職として従事後、中小企業診断士として独立。会社全体の経営計画策定から、経営者の方の経営相談、従業員の方への面談支援なども行っている。研修では講義だけではなく、ワークを多く取り入れ、双方向でのコミュニケーションが中心となっている。特技は、少林寺拳法 二段。三段取得に向けて、修練中である。

\* 日 時

令和4年 10月 25日 (火)

10:00～17:00

\* 会 場

広島商工会議所ビル307号室 (3階)

<広島市中区基町5-44>

※会場に駐車場・駐車場はありません

\* 定 員 20名

\* 申込締切 10月 14日 (金) 但し、定員になり次第締切らせていただきます。

\* 参加費 広島経協会員 無料 会員外 1名 3,300円 ※資料代を含む。



**【生産性向上訓練とは…】**

厚生労働省所管の公的な職業能力開発施設であるポリテクセンター広島が生産性向上人材育成支援センターが、地域の中小企業が生産性向上に関する課題やニーズに対応した知識・スキルを習得するために実施する公的な職業訓練です。当生産性向上支援訓練は広島県経営者協会がポリテクセンター広島より業務委託を受け、実施するものです。



〈受託先〉

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構広島支部  
ポリテクセンター広島 生産性向上人材育成支援センター